

---

# VONK NIEUWSBRIEF

FEBRUARI 2021

---

BESTE GEÏNTERESSEERDE,

Welkom bij de eerste nieuwsbrief van Vonk in de wijk! Precies 1 jaar geleden ontvingen wij de sleutel van de oude Philips personeelwinkel, en gingen wij aan de slag met slopen, klussen en bouwen. In oktober lieten we tijdens de duurzame dagen voor het eerst zien wat de bedoeling van Vonk is: samenkomen, leren over duurzaamheid in de breedste zin van het woord en samen genieten van alles wat er op dat vlak te beleven valt. Wij hadden dit het liefst door willen zetten, maar (zoals bij alles en iedereen) gooide Corona roet in het eten. Na wat tijd voor bezinning, zijn we nu bezig met ontdekken wat er wèl kan. Samen met de mensen van Vonk, maar hopelijk ook met jou! In deze nieuwsbrief vertellen we waar wij mee bezig zijn. We hopen dat het je inspireert om mee te doen, met onze activiteiten maar ook met jouw eigen ideeën. Je bent welkom!

## Tiny houses

Op het terrein van Vonk vind je een aantal tiny houses. Naast inspiratie-huisje Plu Petit staan er nog vier (heel verschillende) tiny houses waarin gewoond wordt. Bewoonster Jacqueline: *"Hier bij Vonk woon ik voor het eerst in mijn huisje en met andere huisjes samen. Dat vind ik het leuke aan dit project, een soort community vormen waarbij je wel je eigen plek hebt maar ook dingen met elkaar deelt.*

*De wasmachine, het tuingereedschap, bedrijfsruimte, kennis of een gezamenlijke huiskamer maar ook de gezelligheid, zorg voor elkaar. Met elkaar en de buurt zorg dragen voor de wereld waarin je leeft en omzien naar elkaar, dat is wat ik voor ogen heb. Meer delen en samen, op jezelf maar niet alleen."*

We hebben nog ruimte voor één bewoner, dus heb je interesse mail dan naar [hallo@vonkindewijk.nl](mailto:hallo@vonkindewijk.nl)



## MAKERS AAN DE ACHTERKANT

Achter het openbare gedeelte van Vonk, vind je nu twee van onze "maaksters": Brigitte en Klaske. Brigitte is pottenbakster en organiseert cursussen. Brigitte: " 'Pottenbakken het nieuwe yoga?' kopte één van de landelijke kranten een tijdje geleden. Lijkt me niet dat we yoga overboord moeten gooien, maar inderdaad, pottenbakken is een inspanning met ontspanning als effect. Zo denken ook de cursisten van de vier groepen die wekelijks in Atelier APRIL lessen komen volgen erover."

Nu liggen de cursussen vanwege de corona maatregelen even stil, maar dat betekent niet dat het stil is in het atelier! "Ik werk aan een monumentaal wandwerk uit tientallen verschillende mal-delen. Daarnaast is er de nieuwe lijn bekers, kommen en borden "Soulmates". Dit handgemaakte gebruiksgoed is binnenkort verkrijgbaar via de website en in Vonk bij deli Van die vegans."



Klaske is product-ontwerper én maker, die zich verdiept in het gebruik van duurzame materialen. Ook houdt zij zich bezig met de circulaire economie, ambachtelijke productie, hergebruik en bewust consumeren. Met behulp van haar lasersnijder maakt zij de mooiste dingen. Eén van haar vele projecten is de lamp VanHier. Klaske: "deze sfeervolle tafellamp is gemaakt van drankkarton afval; het plaatmateriaal is geperst zonder giftige lijm- en bindmiddelen."

Verder kennis maken met Klaske en wat zij doet kan [in dit filmpje!](#)

## WAT IS ER TE DOEN BIJ VONK?

### **FLEXWERKEN**

Als de muren thuis op je af komen, je je kinderen achter het behang wil plakken en/of je werkritme helemaal niet gelijk loopt met dat van je partner, kan een verandering van omgeving wonderen doen. Bij Vonk kan je voor maar €40,- per maand (ex btw) onbeperkt komen flexwerken in onze kantoortuin. We hebben ook de mogelijkheid om een afgesloten ruimte te huren, voor een dag(deel) of meerdere vaste dagen. Fijn als je je echt moet concentreren, zoomen of privé-gesprekken moet voeren.

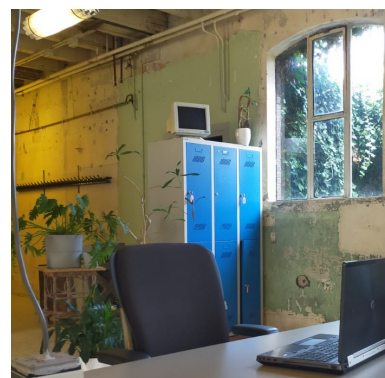
Eén van die ruimtes is de Blue ROOM, ingericht door Ron van Blue loop. Dit bedrijf geeft textiele afvalstromen een hoogwaardig tweede leven in de vorm van allerlei soorten iconische kledingstukken. Denk aan een visserstrui uit Harlingen gemaakt van oude wollen truien, een flipflop van oude sportschoenen of een t-shirt van je oude spijkerbroek. De Blue ROOM is bekleed met panelen van oude spijkerbroeken die voor de verandering eens niet chemisch behandeld zijn. Deze zorgen voor geluidsisolatie zodat daar op rustige wijze vergaderd kan worden. Ron: *"het is zo logisch om materialen her te gebruiken, juist als het beter is voor de leefomgeving!"*

Heb je interesse om bij ons te komen werken? Stuur dan een mailtje naar [hallo@vonkindewijk.nl](mailto:hallo@vonkindewijk.nl). Onze Anouk zal dan contact met je opnemen om de mogelijkheden te bespreken.

### **DUTCH HEMP STORE BIJ VONK**

Is dat charmante kleine woonhuis links van het hek je al opgevallen? Hier wonen Michel, Dyveke, Celis (6) en Laurens (2, biiijna 3). Michel heeft de opslag van zijn winkel Dutch Hempstore en kantoorruimte van stichting Hemp Collective in Vonk gevestigd. Dyveke schrijft vanuit huis over hennep, en is vaak aanwezig voor advies over het gebruik en en doseren van het voedingssupplement CBD. Samen houden ze een oogje in het zeil op het Vonk terrein. Is het hek of de voordeur een keer op slot, schroom dan niet om even aan te kloppen, ze doen graag voor je open. Op evenementen voor de deur is Celis vaak te zien als 'vuurmeester' bij de grote vuurkorf. Celis en Laurens zorgen samen tevens voor een vrolijke noot, zowel met de tekeningen en knutsels voor het raam, als zingend en springend op het terrein van Vonk.

Omdat de Dutch hemp store een reformwinkel is, is deze tijdens de lockdown geopend in Vonk! Je vind Michel in elk geval op dinsdag en vrijdag tussen 11:00 en 17:00.



**Blue LOOP**  
ORIGINALS





### DELI VAN DIE VEGANS

Op donderdag, vrijdag en zaterdag zijn Van die vegans open als deli to-go. Lekkere producten, taartjes, soep, croissants, broodjes en salades (op bestelling), en koffie to-go: allemaal volledig plantaardig en met heel veel liefde bereid. Zij zijn open van 11:00 tot 19:00. [Check op hun website](#) wat ze zo al verkopen!



### KNUTSELEN IN HET CLUBHUIS

Het Clubhuis in Vonk is een plek voor vrije geesten, waar je fantasie de vrije loop krijgt. We werken in de open ruimte, iedereen is welkom. Als de regels het toestaan verzorgen we kinderfeestjes en workshops voor jong en oud: dromenvangers maken, jongleren, glas snijden, lampjes maken, runen maken en lezen, zelf waxwraps maken, houtbewerken, kostuums maken... Bonny Moira heeft haar atelier in het Clubhuis. Ze maakt sieraden en andere objecten van hout. Al het hout wat ze gebruikt is gesnoeid en de oorsprong en boomsoort is bekend. Bonny Moira heeft werk op Etsy staan (BonnyMoiraCreations), maar ze maakt ook werk in opdracht. Bijvoorbeeld als er een geliefde boom of struik moet worden gekapt. Je kan dan zelf een tak snoeien en Bonny Moira maakt er een sieraad of sleutelhanger van naar wens.

Dus zoek je een originele workshop? We maken graag een offerte op maat! Of heb je een stuk hout wat je dierbaar is en wil je er iets moois van laten maken? Of wil je gewoon een keer komen kijken naar wat we allemaal doen en maken, neem contact op! We zijn bereikbaar op 0624662617 en via [bonnymoira@gmail.com](mailto:bonnymoira@gmail.com)



### 30 dagen gezonder

Wat ons betreft betekent duurzaam ook gezond. In je geest, in je lijf, in je leven, met elkaar... Over wat dan precies gezond is kunnen we heel lang praten, maar wat voor jou gezonder is dat weet je meestal wel. In de maand maart organiseert de GGD Gooi-en vechtstreek "30 dagen gezonder", een initiatief waarin je jezelf en elkaar kunt uitdagen om een stapje te doen naar een gezondere leefstijl. Dat kan op het gebied van eten, drinken en bewegen, maar ook bijvoorbeeld op sociaal vlak, ontspanning of natuur. [Op de website](#) vind je allerlei ideeën. Als Vonk sluiten we graag aan met leuke activiteiten en tips. Wat dacht je bijvoorbeeld van een wandelbingo, berenjacht voor dreumessen, tips voor een gezond, plantaardig dieet of een planten- en bomenspeurtocht? Of een heerlijke adem-yogales van onze flexster [Marleen](#) of slow-flow van Tobias van Van die vegans? [Kijk op onze website](#) voor het hele programma en om je aan te melden.

## 30 DAGEN GEZONDER

1 t/m 30 maart 2021

Welke uitdaging ga jij aan?



# GEZOCHT

## **MANTELZORGERS**

Yvonne huurt onze Pipowagen om in alle rust haar studie tot mantelzorgmakelaar af te ronden. Daarvoor is zij nog op zoek naar mantelzorgers die haar willen helpen. Een mantelzorgmakelaar ondersteunt mantelzorgers door het bieden van een luisterend oor, het samen in kaart brengen van netwerk en zorgvraag en door het informeren over mogelijkheden om passende zorg te regelen. Yvonne: *"ik zou ik binnenkort graag met twee mantelzorgers een 'intakegesprek' willen voeren. Wat is jouw situatie, waar loop je tegenaan, waar heb je vragen over? Voor mij een mooie oefening en voor jou misschien eens fijn om je verhaal te kunnen doen. Heb je vóór 5 maart tijd en zin om met mij in gesprek te gaan? Bij VONK, thuis of via telefoon of beeldscherm?"* Je kunt Yvonne bereiken via 06-40167666 (voicemail/WhatsApp) of yvonhas@gmail.com.

## **HUURDER VOOR DE LOODS**

Wij zijn nog op zoek naar een huurder voor onze grote loods van 175 m2. Gebruiksmogelijkheden die wij kunnen bedenken: een buurtwerkplaats, houtbewerking, meubels opknappen, kringloopwinkel, atelier, reparatie-werkplaats... Maar nog meer ideeën zijn welkom! We vinden het wel belangrijk dat het op een of andere manier aansluit bij onze duurzame identiteit, maar aangezien wij duurzaamheid zien in de breedste zin van het woord, valt daar (bijna) altijd wel een mouw aan te passen!

## **"GROENE" BUURTBEWONERS**

De groene loper is een bewonersinitiatief uit postcodegebied 1221 dat als doel heeft dit meest versteende deel van Hilversum te vergroenen. De groene loper heeft vanuit Vonk in samenwerking met de gemeente vorig jaar de regentonnen-actie uitgevoerd: iedereen met postcode 1221 kon een gratis regenton ophalen. Er zijn 216 regentonnen opgehaald, waarmee maar liefst 45360 liter water is opgevangen.

Onze kwartiermaker Marileen maakt onderdeel uit van de Groene loper, en wil vanuit Vonk een werkgroep starten om kleine groene initiatieven te gaan realiseren. Denk aan moestuinbakken, boomspiegels, geveltuinen, blije bijenstroken, groen op je dak, wormenhotel, pluktuin, tiny tuin, verticaal groen en vogelhuisjes. Heb je als buurtbewoner zin om daarbij aan te sluiten meld je dan aan bij hallo@VONKindewijk.nl

ZO, DAT WAS HEEL VEEL INFORMATIE IN EEN KEER! WE HADDEN DAN OOK WEL VEEL TE VERTELLEN. :) WE STUREN ALLEEN EEN NIEUWSBRIEF ALS ER WAT NIEUWS IS (MAXIMAAL 1X PER MAAND, MAAR WAARSCHIJNLIJK MINDER), EN HIJ ZAL NIET ELKE KEER ZO LANG ZIJN. WIL JE JE DESONDANKS AFMELDEN DAN KAN JE DAT DOEN DOOR EEN MAILTJE TE STUREN NAAR HALLO@VONKINDEWIJK.NL MET IN HET ONDERWERP: "AFMELDEN NIEUWSBRIEF". HOPELIJK TOT DE VOLGENDE KEER!